

Принято на педагогическом совете  
Протокол № 1  
« 29 » августа 2025 г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ д/с № 18  
В.В. Дворецкая



**Режим дня в группе детей от 1,5 лет до 2 лет (Группа раннего возраста)**

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
<b>Холодный период года</b>	
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	08.30 – 09.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	09.00 – 09.10 09.20 – 09.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	09.30 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.25 – 15.35 15.45 – 15.55
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15.55 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.15 – 17.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	17.30 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.20
Вечерняя прогулка, уход детей домой	18.20 – 19.00
Прогулка с родителями (законными представителями)	19.00 – 20.00
<b>Теплый период года</b>	
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), занятия в игровой форме по подгруппам	08.30 – 09.15
Подготовка к прогулке, прогулка	09.15 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Прогулка (игры, предметная деятельность и другое), занятия в игровой форме, возвращение с прогулки, водные процедуры	09.15 – 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры полдник	15.00 – 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30 – 16.40

Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.00 – 19.00

**Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет (Первая младшая группа)**

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.30
Игры, подготовка к занятиям	08.30 – 09.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	09.00 – 09.10
	09.20 – 09.30
Игры, самостоятельная деятельность	09.30 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.05 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.30 – 15.40
	15.50 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.15-17.30
Возвращение с прогулки	17.30-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.20
Уход детей домой	до 19.00
<b>Теплый период года</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.30 – 09.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	09.00 – 09.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30
	9.40-9.50
	10.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	15.30-18.00
	15.40 – 15.50
	16.00 – 16.10
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину, ужин	18.00-18.20
Вечерняя прогулка, уход детей домой	18.30-19.00

**Режим дня в дошкольных группах (вторая младшая, средняя, старшая, подготовительная к школе группы)**

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<b>Холодный период года</b>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00
Утренняя гимнастика(не менее 10 минут)	08.00 – 08.10	08.00 - 08.10	08.10 - 08.20	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30	08.10-08.40	08.20-08.50	08.30-08.55
Игры, подготовка к занятиям	08.30-09.00	08.40-09.00	08.50-09.00	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00-09.15 09.25-09.40	09.00-09.20 09.30-09.50	09.00-09.25 09.35-10.00	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15	10.10-10.20	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.05	10.15-12.15	10.20-12.30	10.50-12.40
Обед	12.05-12.30	12.15-12.40	12.30-12.50	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.15	12.40-15.20	12.50-15.30	12.40-15.30
Полдник	15.15-15.30	15.20-15.40	15.30-15.55	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	15.30-15.45	16.00-16.20	15.55-16.20	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-17.00	15.40-17.00	16.25-17.00	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.10	17.00-18.10	17.00-18.20	16.40-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.10-18.30	18.10-18.30	18.20-18.40	18.20-18.40
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00
<b>Теплый период года</b>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	08.00 – 08.10	08.00 - 08.10	08.10 - 08.20	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30	08.10-08.40	08.20-08.50	08.30-08.55
Игры, самостоятельная деятельность	08.30-09.20	08.40-09.15	08.50-09.15	-
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на	09.20-	09.15-	9.15-	9.00-

прогулке, возвращение с прогулки	11.30	12.00	12.15	12.25
Подготовка к обеду, обед	11.45- 12.30	12.10- 12.50	12.30- 13.00	12.30- 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00- 15.10	13.00- 15.10	13.00- 15.10	13.00- 15.10
Полдник	15.10- 15.20	15.10- 15.20	15.10- 15.20	15.10- 15.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	15.20- 17.00	15.20- 17.00	15.20- 17.00	15.20- 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.55- 18.15	17.55- 115	17.55- 18.15	18.00- 18.20
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00