

Принято на педагогическом совете
Протокол № 1
« 31 » августа 2023 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с № 18
В.В. Дворецкая



Режим дня в группе детей от 1,5 лет до 2 лет (Группа раннего возраста)

| Содержание | Время |
|--|--------------------------------|
| Холодный период года | |
| Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность | 07.00 – 08.00 |
| Утренняя гимнастика | 08.00 – 08.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.10 – 08.30 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 08.30 – 09.00 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 09.00 – 09.10 09.20 – 09.30 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 09.30 – 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10 – 11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30 – 12.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15 – 15.25 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 15.25 – 15.35 15.45 – 15.55 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 15.55 – 16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.15 – 17.30 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 17.30 – 18.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.00 – 18.20 |
| Вечерняя прогулка, уход детей домой | 18.20 – 19.00 |
| Прогулка с родителями (законными представителями) | 19.00 – 20.00 |
| Теплый период года | |
| Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность | 07.00 – 08.00 |
| Утренняя гимнастика | 08.00 – 08.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.10 – 08.30 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), занятия в игровой форме по подгруппам | 08.30 – 09.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 09.15 – 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.10 |
| Прогулка (игры, предметная деятельность и другое), занятия в игровой форме, возвращение с прогулки, водные процедуры | 09.15 – 11.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.20 – 12.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры полдник | 15.00 – 15.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.30 – 16.40 |

| | |
|---|---------------|
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин | 16.40 – 17.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 18.00 – 19.00 |

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет (Первая младшая группа)

| Содержание | Время |
|--|---|
| Холодный период года | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность | 07.00 – 08.00 |
| Утренняя гимнастика | 08.00 – 08.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.10 – 08.30 |
| Игры, подготовка к занятиям | 08.30 – 09.00 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 09.00 – 09.10 09.20 – 09.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 09.30 – 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10 – 11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 11.30 – 11.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.45 – 12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.05 – 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 – 15.30 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 15.30 – 15.40 15.50 – 16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00 – 16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.15-17.30 |
| Возвращение с прогулки | 17.30-18.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.00-18.20 |
| Уход детей домой | до 19.00 |
| Теплый период года | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность | 07.00 – 08.00 |
| Утренняя гимнастика | 08.00 – 08.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.10 – 08.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 08.30 – 09.00 |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку | 09.00 – 09.30 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам | 9.30-11.30 9.40-9.50 10.00-10.10 |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30-11.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.45-12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.00-15.20 |
| Полдник | 15.20-15.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам | 15.30-18.00 15.40 – 15.50 16.00 – 16.10 |
| Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину, ужин | 18.00-18.20 |
| Вечерняя прогулка, уход детей домой | 18.30-19.00 |

Режим дня в дошкольных группах (вторая младшая, средняя, старшая, подготовительная к школе группы)

| Содержание | 3-4 года | 4-5 лет | 5-6 лет | 6-7 лет |
|---|----------------------------|----------------------------|----------------------------|---|
| Холодный период года | | | | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность | 07.00-08.00 | 07.00-08.00 | 07.00-08.00 | 07.00-08.00 |
| Утренняя гимнастика(не менее 10 минут) | 08.00 – 08.10 | 08.00 - 08.10 | 08.10 - 08.20 | 08.20-08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.10-08.30 | 08.10-08.40 | 08.20-08.50 | 08.30-08.55 |
| Игры, подготовка к занятиям | 08.30-09.00 | 08.40-09.00 | 08.50-09.00 | - |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 09.00-09.15 09.25-09.40 | 09.00-09.20 09.30-09.50 | 09.00-09.25 09.35-10.00 | 09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50 |
| Второй завтрак | 10.00-10.15 | 10.00-10.15 | 10.10-10.20 | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.15-12.05 | 10.15-12.15 | 10.20-12.30 | 10.50-12.40 |
| Обед | 12.05-12.30 | 12.15-12.40 | 12.30-12.50 | 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.30-15.15 | 12.40-15.20 | 12.50-15.30 | 12.40-15.30 |
| Полдник | 15.15-15.30 | 15.20-15.40 | 15.30-15.55 | 15.30-16.00 |
| Занятия (при необходимости) | 15.30-15.45 | 16.00-16.20 | 15.55-16.20 | - |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.30-17.00 | 15.40-17.00 | 16.25-17.00 | 16.00-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 17.00-18.10 | 17.00-18.10 | 17.00-18.20 | 16.40-18.20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.10-18.30 | 18.10-18.30 | 18.20-18.40 | 18.20-18.40 |
| Уход домой | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 |
| Теплый период года | | | | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность | 07.00-08.00 | 07.00-08.00 | 07.00-08.00 | 07.00-08.00 |
| Утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 08.00 – 08.10 | 08.00 - 08.10 | 08.10 - 08.20 | 08.20-08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.10-08.30 | 08.10-08.40 | 08.20-08.50 | 08.30-08.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 08.30-09.20 | 08.40-09.15 | 08.50-09.15 | - |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на | 09.20- | 09.15- | 9.15- | 9.00- |

| | | | | |
|---|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| прогулке, возвращение с прогулки | 11.30 | 12.00 | 12.15 | 12.25 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.45- 12.30 | 12.10- 12.50 | 12.30- 13.00 | 12.30- 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00- 15.10 | 13.00- 15.10 | 13.00- 15.10 | 13.00- 15.10 |
| Полдник | 15.10- 15.20 | 15.10- 15.20 | 15.10- 15.20 | 15.10- 15.20 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 15.20- 17.00 | 15.20- 17.00 | 15.20- 17.00 | 15.20- 17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.55- 18.15 | 17.55- 115 | 17.55- 18.15 | 18.00- 18.20 |
| Уход домой | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 |